

'Ik zie dokters die allerlei ingrepen uitvoeren terwijl ze nog

VERVOLG VAN PAGINA 3

Klinieken in de regio

In de regio zijn diverse klinieken voor plastische chirurgie. Dat zijn onder meer:

Clinique Dr. Don Hengelo

Plastische Chirurgie Zöphel Enschede

Velthuis Kliniek Enschede

Ook in de ziekenhuizen MST in Enschede, ZGT in Hengelo en Almelo en SKB in Winterswijk zijn poliklinieken voor plastische chirurgie.

Wat kost een cosmetische ingreep?

Plastische chirurgie wordt zelden vergoed door de zorgverzekering. De kosten komen voor eigen rekening. De prijzen verschillen per kliniek. Dit zijn gemiddelde prijzen van populaire ingrepen:

Borstvergroting: 4000-6000 euro

Borstverkleining: 4000-5000 euro

Buikwandcorrectie: 5000-7000 euro

Bovenooglidcorrectie: 600-1000 euro

Ineens kwamen bij Zipper Clinics verschillende jonge meiden met hetzelfde verzoek. Ze wilden graag 'kattenogen'. Via een ingreep aan de oogleden worden de ogen gelift en daarmee creëer je die bijzondere vorm, die doet denken aan de ogen van een kat.

Bij de Enschedese kliniek vroegen ze zich af waarom ineens een aantal van deze verzoeken tegelijk kwam. „Bleek het een nieuwe trend op sociale media te zijn”, vertelt plastisch chirurg Michel Cromheecke. „Maar daar doen wij niet aan mee, het is niet realistisch. Aan dit soort verzoeken merken wij de enorme invloed van sociale media.”

Michel Cromheecke is samen met zijn partner Floortje Zipper eigenaar van Zipper Clinics. Beiden maakten deel uit van het management van het landelijke Bergman Clinics toen ze in 2015 besloten samen hun eigen kliniek op te richten.

Sindsdien huizen ze in het monumentale Elderinkshuis, tegen de Enschedese binnenstad. En inmiddels hebben ze ook een tweede locatie in Apeldoorn. De Enschedese locatie doet bij binnenkomst in niets denken aan een medische kliniek. Mooie gangen met hoge plafonds, kunst aan de muur, sfeervolle wachtruimte. Maar als Michel Cromheecke in operatiekleding de ruimte binnenstapt, geeft dat wel gelijk de medische twist.

1200 nieuwe cliënten

In zijn spreekkamer staat een onderzoekstafel met felle lamp. Hier doet hij onderzoek. De ingrepen gebeuren op de bovenverdieping, in de poliklinische behandelkamer. Aan zijn bureau vertelt hij over de kliniek, samen met Floortje Zipper. Ze zijn razend druk. Jaarlijks hebben ze 1200 nieuwe cliënten.

Plastische chirurgie wordt steeds populairder in Nederland. De behandelingen variëren van grote ingrepen, zoals borstvergrotingen of -verkleiningen, een buikwandcorrectie of facelift. Maar ook kleine operaties, zoals een ooglidcorrectie en een wenkbrauwlift. En dan zijn er behandelingen waar geen operatie aan te pas komt, zoals botox of fillers.

„Wij zijn een traditionele kliniek. Onze corebusiness is opereren”, zegt Michel Cromheecke. Ook in zijn kliniek kunnen mensen terecht voor botox of andere huidverbeteringen. Maar voor de meeste zaken moeten mensen onder het mes.

Volgens de chirurg blijft dat toch de bovenaan voeren in de wereld waarin mensen iets aan hun lichaam willen verbeteren of veranderen. „Iedereen zoekt dingen waarbij je niet hoeft te opereren. Omdat dat minder ingrijpend is en je sneller herstelt. Er wordt heel veel bedacht en beloofd, maar er breekt maar weinig door.”

Alternatief voor facelift

Cromheecke is er niet enthousiast over. Hij noemt de Plexr-behandeling als voorbeeld. Een behandeling die ooit al eens op de markt werd gebracht, verdween omdat het niet werkte en sinds een jaar of twee weer erg populair is. Een laser brandt kleine puntjes in de

Een nieuwe trend is kattenogen. Maar daar doen wij niet aan mee

- Michel Cromheecke, plastisch chirurg

Eigenaren en plastisch chirurg Floortje Zipper en Michel Cromheecke.

FOTO: CEES ELZENGA



Je wil niet weten hoeveel ellende we zien van niet goed opgeleide artsen

- Michel Cromheecke

huid, die daardoor verschroeit, waarna de huid samentrekt. Het is een soort facelift zonder te opereren. „Het klinkt heel aantrekkelijk, maar het is na de behandeling heel pijnlijk. Het doet een maand of twee drie wat en daarna ben je terug bij af.”

Volgens de plastisch chirurg is het een van de vele hypes in zijn vakgebied. Hypes die onder meer ontstaan op sociale media. YouTubers en influencers die esthetische behandelingen promoten bereiken een groot publiek en maken op die manier hun volgers enthousiast. Die vervolgens zonder er goed genoeg over na te denken zelf de stap zetten naar een esthetische ingreep.

Grote bovenlip

De vele verzoeken om het maken van kattenogen is daar een van de gevolgen van. Net als de vele verzoeken om een liplift, waarbij de bovenlip groter wordt gemaakt dan de onderlip. „Jonge meisjes denken dat dat heel normaal is”, zegt Floortje Zipper. „Zij willen dat dan ook. We zijn inmiddels gewend aan dit soort verzoeken en laten mensen die hierom vragen ook niet meer gelijk voor een consult komen. We vragen ze eerst een foto te sturen en op basis daarvan bepalen we of we wellicht willen opereren. Maar meestal doen we het niet.”

Bij Zipper kunnen ze zich dat veroorloven.

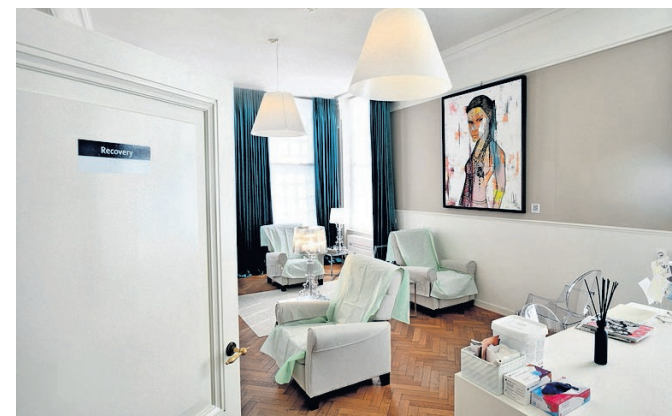
Maar Cromheecke weet ook dat als zij het niet doen, de cliënt wel naar een andere kliniek of schoonheidsspecialist gaat. „Ze vinden altijd wel iemand die het wel wil doen. Ik maakte me daar vroeger heel druk om. Maar het is een achterhoedegevecht dat je niet kan winnen. Daarom focus ik me op wat ik zelf kan doen, en dat is een heel goede kwaliteit leveren aan mijn patiënt.”

Niet de beste

Cromheecke heeft jaren ervaring. Hij zegt zelf waarschijnlijk niet de beste plastisch chirurg van Nederland te zijn, maar wel een chirurg die heel goed geïnformeerd en ervaren is en betrokken is bij zijn patiënten. Zo doen hij en de collega-chirurg die bij Zipper werkt alle consulten zelf, waardoor de patiënt bij de eerste afspraak gelijk de chirurg ziet die ook de operatie uitvoert.

De kleine ingrepen doen ze in de klinieken in Enschede en Apeldoorn. Dat zijn ingrepen waarbij de patiënt niet onder narcose hoeft, zoals een ooglid- of flapoorcorrectie.

Op de eerste verdieping is de ruimte waar mensen kunnen bijkomen van de ingreep. Niet zoals veel mensen zich dat voor kunnen stellen van de klinische uitslaapkamer in het ziekenhuis, maar een gezellige ruimte met vier grote fauteuils waar mensen rustig zitten tot ze zich goed genoeg voelen om weer



nooit een mes hebben vastgehouden'



niet weten hoeveel ellende we zien van niet goed opgeleide artsen. Op artsen die geen duidelijke esthetische opleiding hebben gehad is nauwelijks controle. De NVPC stelt heel strenge eisen aan iedereen die lid wordt, maar dat is specifiek voor plastisch chirurgen. Ik zie dokters in de buurt die allerlei ingrepen uitvoeren terwijl ze nog nooit een mes hebben vastgehouden."

Implantaten

Plastische chirurgie is, ondanks dat het aantal mensen dat een esthetische ingreep laat uitvoeren groeit, nog vaak controversieel. Zo is er de laatste jaren veel discussie over siliconen implantaten die worden gebruikt bij een borstvergroting. Honderden vrouwen melden gezondheidsklachten na plaatsingen van de siliconen.

Nog nooit is er een wetenschappelijk oorzakelijk verband aangetoond tussen de gemelde klachten en het hebben van siliconen implantaten. Cromheecke noemt het een lastige discussie. „Iedereen roept maar wat en ik moet steeds uitleggen dat het echt veilig is. Er wordt een heel scala aan klachten genoemd, maar we kunnen niet de relatie met implantaten leggen."

Het alternatief is om borsten op te vullen met eigen lichaamsvet. Een ingreep die volgens Cromheecke in de toekomst een goed alternatief is, maar die nu nog in de kinderschoenen staat. Maar net als de hele zorg ontwikkelt de plastische chirurgie zich razendsnel. Wie een paar jaar geleden een buikwandcorrectie liet doen, lag een kleine week in het ziekenhuis. Tegenwoordig kan de patiënt na een dag weer naar huis.

Vaak zelf betalen

Plastische chirurgie wordt zelden vergoed door de zorgverzekeraar. Ingrepen die niet medisch noodzakelijk zijn, worden niet vergoed. Een borstvergroting wordt bijvoorbeeld niet gezien als medisch noodzakelijk. Maar een reconstructie van een borst na een operatie wegens borstkanker wel.

Dat betekent dat de meeste ingrepen voor eigen rekening komen. Maar dat weerhoudt mensen er niet van om voor plastische chirurgie te kiezen. „Schoonheid blijft extreem belangrijk. Blijkbaar ook in tijden van crisis", zeggen Cromheecke en Zipper. „Het aantal ingrepen neemt alleen maar toe."

Dus blijven zij hun werk doen. Tot op zekere hoogte. Want die kattenogen, daar beginnen ze echt niet aan. „We zien de ontwikkelingen en doen mee met waar we achter staan. Vaak begrijp ik wel waarom iemand iets wil. Als ik dan op een veilige en verantwoorde manier aan hun wens kan voldoen kan dit heel zinvol zijn. Tenzij iemand een verkeerd lichaamsbeeld heeft, dan is het een ander probleem en is het belangrijk om dat eerst op te lossen. Wij kunnen het ons gelukkig veroorloven om daar naar te kijken en mensen weg te sturen van wie wij het niet verstandig vinden om te opereren."

Checklist

met 5 gouden regels bij overweging cosmetische ingreep

De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie waarschuwt voor een grote variëteit aan klinieken, dokters en ingrepen binnen de cosmetische chirurgie. Ze heeft vijf regels die ervoor moeten zorgen dat iemand die een ingreep overweegt een weloverwogen keuze maakt voor een bepaalde ingreep en/of dokter:

1. Bedenk goed welke verandering u wilt zien en/of welk resultaat u verwacht.
2. Beoordeel waar en door wie u zich wilt laten opereren.
3. Bespreek uw wensen/verwachtingen met uw plastisch chirurg.
4. Bezint eer ge begint, neem bedenktijd na het gesprek.
5. Bewust kiezen: is de nazorg inbegrepen, wat krijgt u voor uw geld?

naar huis te gaan. Ze worden er in de gaten gehouden door een verpleegkundige.

De grotere operaties voert Cromheecke niet in Enschede uit, maar in het ziekenhuis in Hardenberg, waar hij ook nog als plastisch chirurg voor het ziekenhuis zelf werkt. Voor de operaties die hij voor zijn kliniek doet, huurt hij er een operatiekamer.

Elk ziekenhuis doet ook esthetische chirurgie, maar uit cijfers blijkt dat 80 procent van de esthetische ingrepen via een privékliniek worden gedaan. Dat komt onder meer door de korte wachttijden die de meeste privéklinieken hanteren. Zo kunnen mensen die bij Zipper komen vaak binnen vier weken worden geholpen.

Best veel gaat mis

De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie waarschuwt dat de kwaliteit van zorg niet overal zomaar gegarandeerd is en dat er nog best veel misgaat. Volgens de vereniging krijgen plastisch chirurgen te vaak te maken met hersteloperaties van ingrepen die niet juist zijn uitgevoerd door ondeskundige artsen, complicaties die niet op tijd konden worden opgevangen en door een gebrek aan nazorg bij patiënten die hebben gekozen voor bijvoorbeeld een ingreep in het buitenland.

Ook Cromheecke maakt het mee. „Je wil

